



REVOLUTION FOOD
POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE



PRIX CANTONAL
DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

LAURÉAT 2017



Montessori Little Birds - Semaine du 31 octobre 2022

Lundi 31 octobre 2022	Mardi 1 novembre 2022	Jeudi 3 novembre 2022	Vendredi 4 novembre 2022
Soupe de poireau et pomme de terre	Soupe de carotte	Salade verte	Potage de cote de bette
Gratin de penne avec sauce tomate et gruyère râpé	Tofu aux champignons et oignons avec riz complet bio	Couscous végétarien pois chiche et légumes de saison avec menthe fraîche et pois chiche	Hachis parmentier aux légumes de saison
Fruits frais locaux de saison	Yaourt frais aux fruits de saison	Cake aux pépites de chocolat	Compote aux fruits de saison
Allergènes			
GLUTEN LACTOSE	LACTOSE	GLUTEN LACTOSE LEGUMINEUSE ŒUF CELERI	LACTOSE

Montessori Little Birds - Semaine du 7 novembre 2022

Montessori Little Birds - Semaine du 7 novembre 2022			
Lundi 7 novembre 2022	Mardi 8 novembre 2022	Jeudi 10 novembre 2022	Vendredi 11 novembre 2022
Soupe de celeri	Soupe de carotte	Salade verte/carotte rapée	Soupe de panais
Curry de tofu au lait de coco bio avec chou-fleur, poireaux avec riz blanc bio	Haricots rouges sautées accompagnées d'épinards et de penne	Burger maison végétarien avec potatoes et sauce cocktail maison	Pois chiche sautés avec céleris et quinoa
Fruits frais locaux de saison	Bâtonnets de fromage	Brownies maison	Compote de fruits
Allergènes			
Aucun	GLUTEN CRUSTACE LACTOS	GLUTEN LACTOSE MOUTARDE	LEGUMINEUSES CELERI

Montessori Little Birds - Semaine du 14 novembre 2022

Lundi 14 novembre 2022	Mardi 15 novembre 2022	Jeudi 17 novembre 2022	Vendredi 18 novembre 2022
Soupe de carotte	Salade verte	Soupe de courge	Soupe de brocoli
Sauté de tofu, betterave au four et Roesti	Lasagne à la courge et béchamel maison	Boulghour aux pois chiche et légumes de saison	Omelette, céleri au four, accompagnée de quinoa
Bâtonnet de fromage	Fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison	Crème au chocolat
Allergènes			
GLUTEN LACTOSE	LACTOSE	GLUTEN	ŒUF LACTOSE

Montessori Little Birds - Semaine du 21 novembre 2022			
Lundi 21 novembre 2022	Mardi 22 novembre 2022	Jeudi 24 novembre 2022	Vendredi 25 novembre 2022
Soupe poireaux pomme de terre	Salade verte	Soupe de carotte	Soupe de chou fleur
Spaghetti à la carbonara de lentilles	Pizza végétarienne maison avec concentré de tomates maison et gruyère	Pomme mousseline, Pois chiche au paprika, panais et oignons	Tofu aux oignons et bâtonnets de carottes avec boulghour
Fruits frais locaux de saison	Compote de fruits frais locaux de saison	Yaourt au miel	Tarte aux fruits frais locaux de saison
Allergènes			
GLUTEN LACTOSE	GLUTEN LACTOSE	LACTOSE	GLUTEN LACTOSE

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu. En cas d'allergie ou d'intolérance, vous pouvez directement vous adresser à nous via l'adresse e-mail : info@revolutionfood.ch ou par téléphone au 078.205.70.47

Origine viande : Genève et Suisse

Légumes et fruits : Genève et Suisse

Poisson : Atlantique, zone peche WWF,